

Załącznik 5

Materiały dodatkowe

Więcej cytatów o górach:

- www.thebrokebackpacker.com/best-mountain-quotes
- www.wedreamoftravel.com/top-mountain-quotes

Inspirujące książki o górach:

- Joe Simpson, Touching the Void
- www.theguardian.com/travel/2020/may/26/10-of-the-best-books-about-mountains-for-a-virtual-climb

Koło życia i inne narzędzia do samorozwoju:

- wheeloflife.noomii.com
- lifegoalsmag.com/20-free-personal-growth-tools-for-becoming-your-best-self
- www.mindtools.com/courses/InV924x0/PersonalDevelopmentPlanning.pdf